

ねん がつ たちはっこう  
2024年4月1日発行

かんとうげん  
・巻頭言

はるごう  
春号

しせつしやうかい  
・施設紹介

じぎょう きぎやうほうこく  
・事業・作業報告



しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人 ゆほびか

# ゆほびか

## かんとうげん 巻頭言

はる さくら かいが うつく きせつ  
春、桜の開花の美しい季節と

なりました。

ことし さいねん ぜんこくてき  
今年 は例年になく全国的に  
かいが おく  
開花が遅れていますがこの  
きかんし とど まんかい さくら  
季刊誌が届くころには満開の桜  
のたの じかん す  
もと楽しい時間をお過ごし  
の事でしょう。

にゅうがく にゅうしゃなど あたら  
入学、入社等、新しいスター  
むか つき なかま あら  
トを迎える月、仲間たちとの新  
たな出合いがたのしみですね。

わたし こんしゅん しえんがっこう  
私 どもも今春、支援学校  
こうとうぶ そつぎやうせい せいしん  
高等部の卒業生を西神ファーム  
めい  
1名、ハッピークラフト1名の  
しんにゅうしよしゃ  
新入所者を迎えます。

ことし  
今年こそは皆さんと楽しめる  
ぎやうじ かいさいで き ねが  
行事が開催出来ることを願って  
おります。

りじちやう きたがわ ふたみ  
理事長 北川 双美



## ハッピークラフト

れいわ ねんど お れいわ ねんど  
令和5年度を終え、令和6年度をス  
タートさせることができました。

さくねんど ふ かえ なが  
昨年度を振り返ると、長かったコロ  
か あ すこ  
ナ禍が明け、少しづつではあります  
が「コロナ前の日常」に戻りつつあり  
ます。中止していた「バス旅行」にも  
ちゆうし りやこう  
行くことができました。初めて参加  
りやうしゃ ひさ かた たの  
の利用者さんも、久しぶりの方も楽  
ほんねんど  
しんでいただけたようです。本年度  
りやこう ほか  
も、バス旅行はもちろん、他のイベ  
ぎやうじ  
ントや行事ができるように、職員、  
りやうしゃとも けんこう す  
利用者共に健康に過ごせるよう  
たいちやうかんり おこな  
体調管理を行っていきます。

りやうしゃ なか しやうらい み す  
利用者さんの中には、将来を見据  
しかく と べんきやう  
えて、資格を取るための勉強や、  
しやくばたいけん かた じぶん  
職場体験をした方がいます。自分  
ゆめ がんば  
の夢をかなえるためにみんな頑張  
りやうしゃ ゆめ き  
っています。利用者さんが夢や希  
ぼう いっぽ ちか  
望に一步でも近づけるよう、ハッピ  
おうえん ひつやう しえん  
ークラフトでは応援して必要な支援  
を行います。



### しゅうろうけいぞくしえん がた じぎやうしよ ■就労継続支援B（型）事業所

ハ ッ ピ ー ク ラ フ ト

〒674-0068

あかししおおくぼちやう  
明石市大久保町ゆりのき通

ちやうめ ばんち  
1丁目5番地27

TEL 078-934-1201 FAX 078-934-1211

### ちいきせいかつしえん ■地域生活支援センター

ほ ほ え み

〒674-0068

あかししおおくぼちやう  
明石市大久保町ゆりのき通

ちやうめ ばんち  
1丁目5番地27

TEL 078-934-1201 FAX 078-934-1211

す しちやうそん と  
お住まいの市町村を問わず、  
すいじけいかくそうだん うけたまわ  
随時計画相談を承ります

### しゅうろうけいぞくしえん がた じぎやうしよ ■就労継続支援（B型）事業所

せい しん ふ ザ ー ム  
西 神 ファ ー ム

〒651-2232

こうべしにしくはせたにちやうともきよあざみなみだに  
神戸市西区櫛谷町友清字南谷130-1

TEL 078-990-1200 FAX 078-990-1201

しゆく しんりようしゃ  
＜祝・新利用者さん＞

ことし であ きせつ とくべつ  
今年も出会いの季節となり、特別  
しえん がっこう そつぎょう あたら  
支援学校を卒業したばかりの新しい  
りようしゃ にゆうしょ  
利用者さんが入所されます。  
ことし じよせい かた く こと  
今年度は女性の方が来るという事で、  
とく じよせい りようしゃ たの  
特に女性の利用者さんが楽しみに  
しています。

はや な  
ハッピークラブに早く慣れてもらい、  
たの ひび す いっしょ  
楽しい日々を過ごせるように、一緒  
がんば  
に頑張っています。



ぼうねんかい  
＜忘年会＞

れいわ ねん がつ にち きん ぼうねんかい  
令和5年12月29日(金)に、忘年会  
おこな ことし きよねん どうよう  
を行いました。今年も去年と同様  
えい がかんしやう おこな  
に映画鑑賞を行いました。

みなで なかよ かし  
みんなで仲良くお菓子とジュースを  
た べながら たらえもの えい が かんしやう  
食べながらドラえものの映画を鑑賞  
して 1年の締めくくりをしました。  
らいねん もみなで なかよ す  
来年もみんなで仲良く過ごせること  
ねが  
を願っています。



ひろば  
＜わんぱく広場＞

ひろば どりようかいりやう はな う  
わんぱく広場の土壌改良と花の植  
か がつ か もく にち すい  
え替えを12月7日(木)と13日(水)  
おこな えんげいかつどう からだ  
に行いました。園芸活動には身体  
うご そうごうてき  
の動きを総合的に、バランスよく  
ハビリテーションを行うことが出来る  
ので、わんぱく広場の作業には  
せつきよくてき さんか がつ  
積極的に参加をしています。12月  
はお正月が近いので、葉牡丹を植  
えました。

はぼたん せいちやう せ たか  
葉牡丹は成長すると背が高くなる  
ので植える場所をみんなで考えま  
した。ハッピークラブの他にもたく  
さんの じぎやうしやう さんか かだん  
さんの事業所が参加し、花壇もたく  
さんあるので、天気の良い日には  
み い  
見に行ってみてください。



じゆたくさぎやう  
＜受託作業＞

れいわ ねんどう しいたけ せいさん お  
令和5年度は椎茸の生産が終わつ  
てからの最初の 1年となりました。  
じゆたくさぎやう  
受託作業をハッピークラブの中心  
として取り組み、新しい作業にもチ  
ヤレンジした、大きな変化があった  
とし  
年となりました。

あたら はじ かん さぎやう  
新しく始まった、缶バッチ作業や、

さぎやう りようしゃ  
ドッグフード作業は利用者さんの  
さぎやう おお へんか う  
作業に大きな変化を生みました。  
たいへん さぎやう かつき  
大変な作業ですが、活気があふれ  
る作業場となりました。  
さぎやう ぼ  
工賃も着実に向上し、目標としてい  
こうちん ちゃくじつ こうじやう もくひやう  
た金額も達成することができました。  
れいわ ねんどう さぎやう  
令和6年度も、さらに技術を伸ばし  
て、仕事のやりがいをも深めていきま  
す。



しんしよくいんしやうかい  
＜新職員紹介＞

はじめまして。れいわ ねん がつ  
令和5年12月からハ  
ッピークラブでお仕事をさせてい  
ただいております。北地と申します。  
みな いっしょ たの ていねい さぎやう  
皆さんと一緒に楽しく、丁寧に作業  
とく く らん で まい  
に取り組んで参りますので、どうぞ  
よろしくお願ひ致します。



## 西神ファーム

### ＜年末行事カラオケ大会＞

令和5年を締めくくるカラオケ大会を12/28(木)～12/29(金)にかけて行いました。感染症を危惧ししばらく中止していましたが、今年思い切って大会を開催することにしました。28日は予選会、29日は決勝戦で前もって告知し、選曲も利用者さん各々に予選用、決勝用に分け2曲ずつエントリーをしていただきました。前持った告知が功を奏したのかイベントを行う前からかなり盛り上がっていました。



利用者さんの中には「私〇〇歌う。」とか「私やっぱり〇〇から◇◇に変える。」とかかなり入念に選曲確認をされる方もかなりいらっしゃいました。そして何より驚いたのは大会当日の出席率は(入院されている方以外で)100%!皆様の心のエネルギーを理解するととても良い機会になりました。曲のジャンルは多岐にわたっていましたが誰もが耳にし、日常の様々なシーンや思いが歌詞に込められたものでした。また利用者さんご本人で曲を選んでいただいただけあり、みなさま感情をこめて

一生懸命歌われるご様子から、この方はこういう思いを内に秘めていらっしゃるのかと、意外なところから想像を膨らませていただき感激しました。このような機会を今後も定期的に行うことは、利用者さんそれぞれの思いをご本人自らの力でみなさまに伝え、充実させていただくとも有効な手段になるのではないかと感じました。一通り歌い終えたところでおやつタイム。昼食も有名店のお弁当をいただき一年の締めくくりとしました。今年利用者全員でとても良い締めくくりができ、来年の辰年でさらに充実をしていけたらと思います。



### ＜退職職員のお知らせ＞

西神ファームで15年間毎日皆様にアツアツの給食を作っていた管理栄養士の南隅職員が、令和6年1月15日(月)付けで退職されることになりました。突然の発表でみなさま驚かれています。ご様子でしたが、それぞれの利用者様が今日まで様々な触れ合いをされてこられてきたようでした。いつもより少し早めに集まっていた

だき発表を終えた直後、南隅職員に利用者全員から一言づつ話をいただきました。あまりこのような機会はないですが、それぞれの方の口から様々な思いや記憶がよみがえりました。みなさま全員の誠実な思いがよく伝わり、利用者さん南隅職員共にとっても良い思い出づくりができたように感じました。最後に南隅職員からも激励の言葉をいただきました。これからはしっかりと食えることが健康につながるので、しっかりと食べて元気でまたどこかで会いましょうと締めくくっていただきました。本当に長い期間お世話になりました。



### ＜シェークアウト訓練＞

令和6年1月17日(水)10:00 スタートで、シェークアウト訓練を行いました。阪神・淡路大震災からちょうど29年目に当たる日ですが、特に今年は明けたばかりの1月1日にと最大震度7の巨大地震が能登半島で発生しました。今でも報道が

つづ して  
 続いていて、この信じられない  
 できごと だれ いつなに お  
 出来事に誰もが何時何が起るか  
 わからぬ不安と焦燥感を抱いて  
 おられると思います。  
 じしんはつせい しよくいん  
 地震発生のアナウンスを職員が  
 おこな あと みな いっせい  
 行った後、皆で一斉にテーブルの  
 した にもぐりました。毎年行っている  
 だけあって、とても早く完了すること  
 ことができました。今回はそこから斜面  
 になっている坂道まで避難し、そこ  
 にんずうかくにん てんこ と  
 で人数確認のため点呼を取るとこ  
 ろまで追加で行いました。そこへ  
 どうたつ みなしよくいん しじ したが  
 の到達も、皆職員の指示に従い  
 はや じかん あつ  
 早い時間に集まることができました。

### シェイクアウト訓練 身を守るための基本動作



じっさい だいしんさい そうていがい  
 しかし実際の大震災は想定外のこ  
 とも多く起こりえます。また基本はで  
 きていても、一人で歩くことが困難  
 な利用者さんをどんな場面でも  
 あんぜん はや いどう  
 安全に早く移動するにはどうしたら  
 よいかと課題もうまれ、今後訓練を  
 おこな 行うことになりました。  
 くれん かさ ふあん  
 これからも訓練を重ね不安や  
 しょうそうかん すこ  
 焦燥感を少しずつでもなくしていけ  
 るよう検討を重ねていきたいと思  
 います。

### せつぶん まめ <節分(豆まき)>

れいわ ねん がつ にち きん こうれいぎょうじ  
 令和6年2月9日(金)に恒例行事

せつぶん まめ たいかい おこな  
 である節分の豆まき大会を行いま  
 りようしゃ めん  
 した。利用者が、お面をかぶったお  
 き しょくいん む て も  
 気に入りの職員に向けて、手持ち  
 まめ な ふく うち おに そと  
 の豆を投げたり、福は内、鬼は外と  
 まめ な ほうこう わ いちねん  
 豆を投げる方向を分けて、一年の  
 やくばら きが ん まいかい かた  
 厄払いを祈願したり、毎回やり方を  
 くふう おこな  
 工夫して行ってきております。



こんかい もの しげん たいせつ かん  
 今回は物や資源を大切に感じてい  
 おも ふく こぶくろ はい  
 ただく思いも含め、子袋に入った  
 まめ ふくろ やぶ りようしゃ  
 豆の袋を破らずに、利用者  
 ひとりひとり ふくろ おお おに  
 一人一人が袋のまま大きな鬼の  
 くち め な  
 口や目にめがけて投げていきまし  
 ぜんいん おに くち め まめ おさ  
 た。全員が鬼の口や目に豆を収め  
 ことし ねんわざわい す  
 て今年1年 禍なく過ごせるよう  
 きが ん れいねん ぎしき び じしゅうりょう  
 祈願し、例年の儀式が無事終了し  
 さいご みな きねんしゃしん と  
 ました。最後に皆で記念写真を撮  
 まめ ふくろ うち かえ  
 り、その豆を袋のまま家にもって帰  
 っていました。  
 ことし いちねん  
 今年もよい一年になりますように  
 りようしゃ しょくいん いったい しごと  
 利用者、職員が一体となって仕事  
 まいにち く たの じゅうじつ  
 や毎日の暮らしを楽しく充実させて  
 おも  
 いきたいと思います。



れいわ ねんど お ちか  
 <令和5年度も終わりに近づいて>  
 れいわ ど だんとう さくねん  
 令和5年度は暖冬で昨年のような  
 ろめん どうけつ ごくかん ひ かん  
 路面の凍結や極寒の日を感じるこ  
 とはなく、比較的穏やかに過ごせた  
 ひかてきおだ す  
 ように感じます。  
 せかいかくち せんそう ふんそう  
 世界各地では戦争や紛争がなか  
 しゅうけつ ぶっか  
 なか終結せず、物価もじわじわと  
 じょうしょうけいこう ことし さくら  
 上昇傾向です。また今年は桜の  
 かいか はや よそう  
 開花が早いと予想されていますが、  
 がつ はい まゆ さむ もど  
 3月に入っても真冬の寒さが戻って  
 うてん つづ  
 きて雨天が続く、すっきりとしない  
 ひび つづ  
 日々が続いています。  
 なか せいしん  
 そんな中ですが西神ファームでは、  
 こんねんどう かんせんしやう へいしょ にち  
 今年度も感染症による閉所を1日  
 もすることはなく、みなさんととも  
 げんき つうしょ くだ  
 元気に通所して下さっています。こ  
 れからもより良い環境を整えながら、  
 じゅうじつ ひび おく  
 ますます充実をした日々を送って  
 いただけるように頑張っていきたい  
 おも  
 と思います。

